



موضوع : اهداف و گام های آموزشی

فراگیران : دانشجویان ترم هفتم واحد عرصه بهداشت مادران و نوزادان

بخش : زنان

تعداد واحد ۲/۵ واحد (۲۱ روز)

هدف : آشنایی با اهداف کارورزی در بخش زنان

<p>روز اول:</p> <p>تعیین میزان آگاهی دانشجویان</p> <p>تعیین میزان عملکرد دانشجویان</p> <p>گام های آموزشی: انجام پیش آزمون ، آشنایی با بخش زنان و روتین کاری بخش ، آشنایی و اجرای عملی مراقبت پرستاری در بالین بر اساس فرآیند پرستاری از حداقل ۵ بیمار و تعیین تکالیف مورد نیاز در این واحد .</p>
<p>روز دوم: پذیرش نوزاد :</p> <p>اجرای عملی : لباس پوشاندن نوزاد (لباس گرم) محیط را گرم نگهداشتن .</p> <p>کنترل مقعد</p> <p>تزریق عضلانی ویتامین K .</p> <p>جایگزینی NGT – اجرای لاواژ – گاوآژ</p> <p>بررسی علل عدم مصرف شیر توسط نوزاد با رفتارهای غیر کلامی و توجه به نشانه های غیر کلامی مانند اوغ زدن نوزاد و ...</p> <p>آموزش دلایل تشنج در نوزادان بخصوص بعلت کاهش قند خون .</p> <p>تعیین میزان آگاهی و آشنایی دانشجویان در مورد مراقبت از نوزاد تازه متولد شده و نحوه صحیح شیردهی به نوزاد.</p> <p>گام های آموزشی: اجرای عملی و مراقبت کلی پرستاری از نوزاد تازه متولد شده مانند (کنترل قد و وزن ، کنترل از نظر باز بودن مقعد – تزریق ویتامین K)</p>
<p>روز سوم:</p> <p>تعیین میزان آگاهی و آشنایی دانشجویان در زمینه نحوه تحویل گرفتن نوزاد از اتاق عمل یا بخش لیبر .</p> <p>گام های آموزشی: اجرای عملی تحویل نوزاد از اتاق عمل و لیبر یا انجام مراقبت های لازم در این رابطه .</p>
<p>روز چهارم:</p> <p>تعیین میزان آگاهی و آشنایی دانشجویان در مورد نحوه استفاده از برگه های آموزش به بیمار – برگه های FAD و FHR</p> <p>گام های آموزشی: اجرای عملی نحوه کنترل FAD ، FHR و تکمیل برگه های مربوطه</p>
<p>روز پنجم:</p> <p>تعیین میزان آگاهی و آشنایی دانشجویان در زمینه مراقبت های قبل و بعد از اعمال جراحی (سزارین) .</p> <p>گامهای آموزشی: اجرای عملی مراقبت کلی پرستاری در رابطه با عمل سزارین ، مراقبت های قبل و بعد از عمل شامل (انجام سونداژ – پوشاندن گان به بیمار ، گرفتن IV ، کنترل علائم حیاتی ، کنترل FHR ، کمک به بیمار در خارج شدن از تخت ، تعویض پانسمان ...</p>
<p>روز ششم:</p> <p>تعیین میزان آگاهی و آشنایی دانشجویان در زمینه مراقبت های قبل و بعد از اعمال جراحی (هیسترکتومی) .</p>

<p>گامهای آموزشی: اجرای عملی مراقبت کلی پرستاری در رابطه با عمل جراحی هیستریکتومی ، مراقبت های قبل و بعد از عمل شامل (انجام سونداژ – پوشاندن گان به بیمار ، گرفتن IV ، کنترل علائم حیاتی ، کنترل FHR ، کمک به بیمار در خارج شدن از تخت ، تعویض پانسمان ... و آموزش به بیمار</p>
<p>روز هفتم: تعیین میزان آگاهی و آشنایی دانشجویان در زمینه مراقبت های قبل و بعد از اعمال جراحی (سیستوسل و رکتوسل) . گامهای آموزشی: اجرای عملی مراقبت کلی پرستاری در رابطه با عمل جراحی سیستوسل و رکتوسل ، مراقبت های قبل و بعد از عمل شامل (انجام سونداژ – پوشاندن گان به بیمار ، گرفتن IV ، کنترل علائم حیاتی ، کمک به بیمار در خارج شدن از تخت ، دوش روزانه واژن با نرمال سالین استریل ، ...) و آموزش به بیمار</p>
<p>روز هشتم: تعیین میزان آگاهی و آشنایی دانشجویان در زمینه مراقبت از بیماری که به روش طبیعی زایمان نموده است گام های آموزشی: اجرای عملی مراقبت کلی پرستاری از بیماری که زایمان طبیعی انجام داده است شامل کنترل میزان خونریزی از واژن ، بررسی شلی رحم ، لمس قله رحم ، ماساژ قله رحم ، تشویق به تحرک</p>
<p>روز نهم: تعیین میزان آگاهی و آشنایی دانشجویان از بیماری که دچار پره اکلامپسی شده است . گام های آموزشی: اجرای عملی مراقبت کلی پرستاری از بیمار مبتلا به پره اکلامپسی – اجرای عملی مراقبت پرستاری در رابطه با محاسبه میزان مصرف داروی سولفات منیزیم و انجام تست های قبل از تزریق (کنترل رفلکس پاتلا ، تعداد تنفس ، میزان برون ده ادراری ...) بحث گروهی در این زمینه .</p>
<p>روز دهم: تعیین میزان آگاهی و آشنایی دانشجویان در مورد برخی داروهای تخصصی بخش زنان (اکسی توسین) . گام های آموزشی: اجرای عملی مراقبت کلی پرستاری در رابطه با داروی اکسی توسین و بحث گروهی در این زمینه .</p>
<p>روز یازدهم: تعیین میزان آگاهی و آشنایی دانشجویان در مورد برخی از داروهای تخصصی بخش زنان (مترژن) . گام های آموزشی: اجرای عملی و مراقبت کلی پرستاری در رابطه با داروهای مترژن نکات مراقبتی آن مانند کنترل فشار و بحث گروهی در رابطه با انواع کیستهای تخمدان .</p>
<p>روز دوازدهم: تعیین میزان آگاهی و آشنایی دانشجویان در مورد برخی از داروهای تخصصی بخش زنان (شیاف پروستوگلاندین) . گام های آموزشی: اجرای عملی و مراقبت کلی پرستاری در رابطه با داروهای شیاف پروستوگلاندین و بحث گروهی در رابطه با انواع سقط ها .</p>
<p>روز سیزدهم: تعیین میزان آگاهی و آشنایی دانشجویان در مورد کلیه آزمایشات (بیوشیمی) . گام های آموزشی: تفسیر آزمایشات مربوط به پرونده بیماران تحت مراقبت و بحث گروهی در این زمینه .</p>
<p>روز چهاردهم: تعیین میزان آگاهی و آشنایی دانشجویان در مورد کلیه آزمایشات (هما تولوژی) . گام های آموزشی: تفسیر آزمایشات مربوط به پرونده بیماران تحت مراقبت و بحث گروهی در این زمینه .</p>
<p>روز پانزدهم: تعیین میزان آگاهی و آشنایی دانشجویان در مورد کلیه آزمایشات (آنالیز ادراری) .</p>

گام های آموزشی: تفسیر آزمایشات مربوط به پرونده بیماران تحت مراقبت و بحث گروهی در این زمینه .

روز شانزدهم:

تعیین میزان آگاهی و آشنایی دانشجویان در رابطه با انواع آنتی بیوتیک رایج مورد مصرف در بخش زنان (سفتریاکسون - جنتامایسین).

گام های آموزشی: اجرای عملی و مراقبت کلی پرستاری در مورد داروهای فوق و بحث در این زمینه .

روز هفدهم:

تعیین میزان آگاهی و آشنایی دانشجویان در رابطه با انواع آنتی بیوتیک رایج مورد مصرف در بخش زنان (سفازولین - مفنمیک اسید).

گام های آموزشی: اجرای عملی و مراقبت کلی پرستاری در مورد داروهای فوق و بحث گروهی در این زمینه .

روز هجدهم:

آشنایی دانشجویان با نیازهای آموزشی خود و بخش (با توجه به شرایط بیماران بخش)

گام های آموزشی: اجرای عملی و مراقبت کلی پرستاری بر اساس فرآیند پرستاری و ارائه کنفرانس گروهی و تهیه پمفلت آموزشی یا پوستر در رابطه با نیاز آموزشی بخش .

روز نوزدهم و بیستم:

آشنایی دانشجویان با نیازهای آموزشی خود و بخش (با توجه به شرایط بیماران بخش)

گام های آموزشی: اجرای عملی و مراقبت کلی پرستاری بر اساس فرآیند پرستاری ارائه کنفرانس گروهی و تهیه پمفلت آموزش یا پوستر در رابطه با نیاز آموزشی بخش .

روز بیست و یکم:

ارزیابی علمی و عملی دانشجو

گام های آموزشی: ارزیابی عملی دانشجو از طریق مشاهده کارهای وی از نظر نحوه اجرای مراقبت پرستاری بر اساس فرآیند پرستاری ، ارائه کتبی یک فرآیند پرستاری - انجام پس آزمون .